

# Speiseplan für März 2021

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-warnow-trebeltal.de Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/ -126



Versenden Sie Ihre Menüwahl nicht als Fax oder als Kopie!  
Bitte in großen Druckbuchstaben (ABCD. . .) vollständig ausfüllen!

**Einrichtung:**

**Vorname:**

**Nachname:**

**Chipnummer:**  03 2021 **und/oder** **Kundennummer:**

Bitte kreuzen Sie deutlich in den roten Feldern  mit schwarzem Stift an!

Ferien	Tag	Menü	<input checked="" type="checkbox"/>
	01.03.2021	Hackfleisch "Bolognese" (R,a1), Vollkornnudeln (a1), Obst/Rohkost	<input type="checkbox"/>
	02.03.2021	Milchreis (g) mit Erdbeeren, Obst/Rohkost (FL)	<input type="checkbox"/>
	03.03.2021	Hähnchenkeule (G), Erbsengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	<input type="checkbox"/>
	04.03.2021	Schweineschnitzel (S,a1), Brokkoligemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	<input type="checkbox"/>
	05.03.2021	Fischnuggets aus Seelachs (a1,d,o), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Kartoffel-Apfelpüree (3,g), Obst/Rohkost	<input type="checkbox"/>
	08.03.2021	Köttbullar (R,a1,c,f,g), Pilzrahmsauce (a1,g,i), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	<input type="checkbox"/>
	09.03.2021	Vollkornnudeln (a1), Tomatensauce (a1), Obst/Rohkost (FL)	<input type="checkbox"/>
	10.03.2021	Schweinebraten mit Bratensauce (S,a1,i,o), Möhren (g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	<input type="checkbox"/>
	11.03.2021	Kartoffelcremesuppe (i,g), Mischbrot (a1,a2), Obst/Rohkost (FL)	<input type="checkbox"/>
	12.03.2021	Frikadelle (R,S,a1,c), Wirsingrahm (a1,g), Petersilienkartoffeln, Obst/Rohkost	<input type="checkbox"/>
	15.03.2021	Milchkartoffeln mit Jagdwurst (S,2,3,7,g,i,o), Obst/Rohkost	<input type="checkbox"/>
	16.03.2021	Currywurst (S,2,3,7), hausgemachte Currysauce (1,3,a1,d,f), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	<input type="checkbox"/>
	17.03.2021	Linseneintopf (i), Weizenvollkornbrot (a1), Obst/Rohkost (FL)	<input type="checkbox"/>
	18.03.2021	Jagdwurst paniert gebraten (S,2,7,a1), Kohlrabigemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	<input type="checkbox"/>
	19.03.2021	Schmorkohl mit Hackfleisch (R,a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	<input type="checkbox"/>
	22.03.2021	Wild- u. Seelachs in Gemüsesauce (a1,d,g,i), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	<input type="checkbox"/>
	23.03.2021	Rührei (c,g), Rahmspinat (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost (FL)	<input type="checkbox"/>
	24.03.2021	Hähnchenbrust gebraten (G), Tomatensauce (a1), Vollkornnudeln (a1), Obst/Rohkost	<input type="checkbox"/>
	25.03.2021	Grüne Erbseneintopf (i) (mit Kartoffeln, Sellerie, Möhren), Weizenvollkornbrot (a1), Obst/Rohkost (FL)	<input type="checkbox"/>
	26.03.2021	Hackbraten (S,a1), Blumenkohlgemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	<input type="checkbox"/>
	29.03.2021	Putengeschnetzeltes (G,a1,g), Langkornteig, Obst/Rohkost	<input type="checkbox"/>
	30.03.2021	Linsen-Tomaten-Gemüse, Vollkornnudeln (a1), Obst/Rohkost (FL)	<input type="checkbox"/>
	31.03.2021	Seelachsroulade (g,d) gefüllt mit Möhre und Pastinake, Süß-Saure-Sauce (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	<input type="checkbox"/>

FL = fleischlos      R = Rindfleisch      S = Schweinefleisch      G = Geflügel

Streichung     keine Auswahl     Auswahl

**Abgabetermin: 25.02.2021**

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8=gewachst 9=geschwärzt  
 10=geschwefelt, wir verwenden potiertes Speisesalz  
 enthaltene Allergene: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Dinkel, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdrüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf